



REHABILITACION CARDIACA: UNA DISCIPLINA MUTIDISCIPLINAR
8ª Jornadas de SORECAR

Madrid, 29, 30 y 31 de enero de 2009

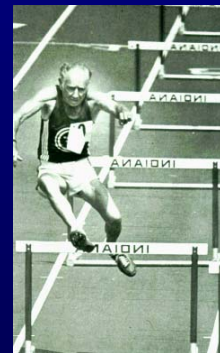
- 1.- ENTRENAMIENTO FÍSICO
- 2.- CONTROL DE FACTORES DE RIESGO (coronarios)
- 3.- ACTUACION PSICOLÓGICA Y SOCIAL

MESA 3: Intervención terapéutica.
Moderador: Dr. José Mª Maroto

“Ejercicio físico. Aplicación a los programas de Rehabilitación Cardíaca” Dra. Isabel Flores. Rehabilitadora



ENTRENAMIENTO: tipo , intensidad, frecuencia, duración de sesiones, patologías asociadas.....



“Actuación sobre factores de riesgo cardiovascular”

Dr. Juan Ramón Rey Blas. Cardiólogo

Velasco y col. ...Resultados del estudio PREVESE II. Rev Esp Cardiol 2002;55:801-9

2.054 pacientes
74 hospitales

E
J
E
R
C
I
C
I
O
?

INDICACION
CLASE IA de las
Guías

Tratamiento al alta en los dos estudios

PREVESE

Tipo de tratamiento	PREVESE 1994	PREVESE 1998	p
Antiagregantes			
plaquetarios	1.192 (89,7%)	1.811 (87,8%)	NS
Anticoagulantes	104 (7,8%)	162 (7,9%)	NS
Bloqueadores			
beta	442 (33,3%)	926 (45,1%)	< 0,001
IECA	432 (32,5%)	953 (46,4%)	< 0,001
ARA II	—	82 (4,0%)	—
Resinas	8 (0,6%)	7 (0,3%)	NS
Fibratos	21 (1,6%)	35 (1,7%)	NS
Estatinas	60 (4,5%)	604 (29,4%)	< 0,001
Nitratos	828 (62,3%)	1.186 (57,7%)	< 0,05
Antagonistas			
del calcio	352 (26,5%)	363 (17,7%)	< 0,001
Digital	72 (5,4%)	87 (4,2%)	NS
Diuréticos	172 (12,9%)	324 (15,8%)	< 0,05
Antiarrítmicos	51 (3,8%)	65 (3,2%)	NS
Insulina	86 (6,5%)	163 (7,9%)	NS
ADO	96 (7,2%)	213 (10,4%)	< 0,05

IECA: inhibidores de la enzima conversiva de la angiotensina; ARA: antagonistas de los receptores de la angiotensina; ADO: antidiabéticos orales; NS: no significativo.

“Actuación sobre factores de riesgo cardiovascular”

Dr. Juan Ramón Rey Blas. Cardiólogo

**Euroaspire I and II . Lancet 2001;357:995

Clin Res Cardiol 2007;96:767

	EUROASPIRE		EUROASPIRE
	I	II	III
TABACO	19,4%	20,8%	17,2%
OBESIDAD	25 %	33 %	35,3%
HIPERTENSION ARTERIAL	55 %	54 %	56,0%
DIABETES MELLITUS	22,9%	35,2%	34,8%
Hipolipemiantes	59 %	86 %	78,1%
Betabloqueantes	53,7%	66,4%	79,8%
IECAs	29,5%	42,7%	59,9%

CONCLUSIONES DEL EUROASPIRE III: “El sobrepeso, la obesidad y la diabetes avanzan de forma espectacular”

“Solo 1/3 de los pacientes realizan R.C., a pesar de la evidencia de que estos programas disminuyen la mortalidad”

U
E
J
E
R
C
C
I
O
?

“Intervención psicológica y social

Dr. Jose Ignacio Robles. Psicólogo

Factores de riesgo de CI: **depresión** , **ansiedad**, patrón de conducta tipo A (**hostilidad**), stress, ausencia de apoyo social.

INCIDENCIA TRAS EL IAM: 37-58% → **incremento de mortalidad**

EN FASE AGUDA: **miedo**, **ansiedad**, **depresión**, **negación**.

EN PORTADORES DE DAI: **aumento de las descargas**.

