

Terapia ocupacional en el paciente con insuficiencia respiratoria crónica.

Sra. Montserrat Vila. *Hospital Germans Trias i Pujol. Badalona*

INTRODUCCIÓN

El ser humano es un ser activo por naturaleza que ocupa su tiempo en actividades encaminadas a responder a sus necesidades y deseos. La salud y la ocupación están vinculadas porque la pérdida de salud disminuye la capacidad para comprometerse en la actividad.

La Terapia Ocupacional emplea la resolución de problemas para mejorar la calidad de vida de la persona y lo hace desde un enfoque holístico, examina todas las tareas en relación a la situación donde se desenvuelve la persona. La Terapia Ocupacional se basa en los supuestos filosóficos que tienen que ver con la naturaleza de la persona y su relación con el entorno humano y físico.

En España, los primeros pasos de la profesión comienzan a darse en los años sesenta. Necesidades que sobrepasan los límites puramente médicos, implicando a aspectos sociales y ambientales.

DEFINICIONES

Comenzábamos el apartado anterior diciendo que: *"el ser humano es un ser activo por naturaleza que ocupa su tiempo en actividades encaminadas a responder a sus necesidades y deseos"*. El hombre es un ser activo cuyo desarrollo está influenciado por el uso de la actividad con intención, con propósito. Utilizando su capacidad de motivación intrínseca, el hombre es capaz de variar su salud física y mental y sus ambientes físicos y sociales a través de la actividad con objeto, con propósito.

La vida es un continuo proceso de adaptación. Los factores biológicos, psicológicos y ambientales, pueden interrumpir el proceso de adaptación en cualquier momento de la vida. La actividad con propósito facilita este proceso de adaptación.

El núcleo común de la Terapia Ocupacional es la "**actividad con intención**", ésta es utilizada como herramienta fundamental para prevenir y mediar en la disfunción y producir la máxima adaptación.

Para que la actividad pueda ser entendida como **terapéutica**, tiene que reunir una serie de características, a saber:

- estar dirigida a una meta
- tener significado para el paciente/usuario
- requiere la participación del paciente/usuario en algún nivel
- ser un instrumento para la prevención de la disfunción, mantenimiento o mejoramiento de la función y la calidad de vida
- reflejar la participación del paciente/usuario en tareas vitales
- ser adaptable y graduable
- estar determinada por el juicio profesional del T.O. y basada en su conocimiento (conocimiento sobre el desarrollo humano, patología médica, relaciones interpersonales y el valor de la actividad).

Tras verificar que la actividad reúne estas características, hay que analizarla, valorar cuidadosamente su potencial terapéutico, para ello hay que medir las destrezas que potencialmente se pueden desarrollar. Estas son:(motoras, sensoriales, cognitivas, preceptuales, emocionales, sociales, culturales).

La Terapia Ocupacional como parte del sistema de asistencia socio sanitaria y como determinante de la salud, en su más amplio sentido, tiene además un papel fundamental en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, teniendo en cuenta que se considera el **concepto dinámico de la salud**, el cual se define como: *"el logro del más alto nivel de bienestar físico, mental y social y de la capacidad de funcionamiento que permitan los factores sociales en los que vive inmersa la persona y la sociedad"*.

INTERVENCIÓN DE TERAPIA OCUPACIONAL

La Terapia Ocupacional trata la función y utiliza procedimientos y actividades con propósito para:

- promover la salud y el bienestar
- minimizar o prevenir el deterioro
- desarrollar, mantener, mejorar y/o recuperar el desempeño de las funciones necesarias
- compensar las disfunciones instauradas.

Las técnicas de Ahorro energético y ergonomía dirigidas a :

Actividades de la Vida Diaria: (BÁSICAS y INSTRUMENTALES)

Actividad de Trabajo:

Actividad de ocio:

Relaciones con el entorno:

El Terapeuta Ocupacional determina a través de la evaluación qué limitaciones de los componentes del desempeño ocupacional están afectando a las áreas del desempeño ocupacional.

En el proceso de planificación de la intervención o tratamiento se seleccionan las actividades, métodos y técnicas propias de Terapia Ocupacional para tratar los componentes del desempeño ocupacional y las áreas de desempeño ocupacional.

NORMAS DE ACTUACIÓN EN EL EJERCICIO PROFESIONAL

Proceso de intervención

- 1.- Proceso de evaluación:.- Recogida de información y Análisis de la información.
- 2.- Determinar objetivos
- 3.- Planificación y tratamiento
- 4.- Evaluación del proceso
- 5.- Alta

OBJETIVOS

El objetivo general de la Terapia Ocupacional es el de mejorar la calidad de vida consiguiendo el máximo nivel de autonomía e integración de la persona. Para mejor entendimiento lo desglosamos en:

- promover la salud y el bienestar
- minimizar o prevenir el deterioro
- desarrollar, mantener, mejorar y/o recuperar el desempeño de las funciones necesarias
- compensar las disfunciones instauradas con técnicas de ahorro energético.

FUNCIONES DEL TERAPEUTA OCUPACIONAL

Evaluación

Identificación de áreas de disfunción

Tratamiento e intervención

Consejo, asesoría y consulta

Prevención y promoción de la salud

Investigación y docencia

SERVICIOS

Valoración y evaluación

Planificación e intervención

Habilitación / rehabilitación en las destrezas / habilidades sensoriomotoras, cognitivas, psicosociales.

Entrenamiento en Actividades de la vida diaria (básicas e instrumentales)

Entrenamiento para la integración laboral

Adaptación de vivienda / escuela / trabajo

Educación y entrenamiento en ergonomía:

- economía articular funcional
- simplificación de la tarea
- conservación de la energía
- higiene postural

Educación y entrenamiento en la utilización de Ayudas Técnicas y adaptaciones del hogar

Promoción de mejoras para la accesibilidad integral.

NOTAS